

NEURAL UP
By iCare Sciences

DOSSIER DE PRESSE
CES 2020



CES, Las Vegas - du 7 au 10 janvier 2020
*Stand 50017 (Pavillon Business France La French Tech), Tech West,
Sands Expo, Level 1, Hall G and Venetian, Level 1*

Contacts presse : **Agence Velours Menthe**
Johanna Mistretta - 06 75 64 22 27 - j.mistretta@veloursmenthe.com
Caroline Giry - 06 68 08 99 30 - c.giry@veloursmenthe.com

SOMMAIRE

1. **Neural Up, Une innovation anti-stress** p. 3
2. **Neural Up, l'application pour tous à utiliser n'importe où** p. 4
3. **Et pour les professionnels...** p. 6
4. **iCare Sciences, le spécialiste des solutions dédiées au bien-être** p. 8
5. **Biographies** p. 9

1. NEURAL UP, UNE INNOVATION ANTI-STRESS

iCare Sciences, jeune start-up marseillaise qui développe des technologies de bien-être et de santé, présentera lors du CES 2020 à Las Vegas son innovation anti-stress, baptisée Neural Up. Une solution de gestion du stress accessible à tous, développée sous forme d'application.

Neural Up, la technologie qui lutte contre le mal du siècle

Aujourd'hui, le stress occupe une place importante dans la société, et ce à tous les niveaux démographiques. Tensions dans la vie professionnelle, fragilisation des cellules familiales, problèmes financiers... les causes du stress sont multiples et ne tendent pas à se réduire.

Qualifié par l'OMS (l'Organisation Mondiale de la Santé) « fléau du monde occidental », le stress touche aujourd'hui 89 % des français*. Plus précisément, 53 % des salariés et 65 % des managers** sont régulièrement angoissés et 50 à 60%** des arrêts maladies sont dus au stress.

À l'origine de nombreuses pathologies, le stress, coûte ainsi en France 2 à 3 milliards d'euros par an*** à l'économie et, est aujourd'hui principalement traité par des solutions médicales et médicamenteuses. Véritable enjeu de santé publique, il nécessite donc une prise en charge préventive. Certaines disciplines permettent de prévenir et de lutter contre les effets du stress : le sport, la relaxation, le yoga, la sophrologie ou encore la méditation font leur preuve. Toutefois, toutes ces pratiques demandent de l'apprentissage et tous ne peuvent pas s'y adonner par manque de temps ou de moyens.

C'est pourquoi iCare Sciences a imaginé l'application de relaxation Neural Up. Reposant sur une technologie neuro-acoustique validée scientifiquement, et accessible à tous, Neural Up permet de prendre en main sa santé mentale de façon préventive en réduisant le stress et l'anxiété et en favorisant le sommeil et la concentration.

Quand la relaxation devient accessible au plus grand nombre

Avec une approche de la relaxation particulièrement innovante, Neural Up est un compagnon de la vie quotidienne capable d'apporter du soutien dans de nombreuses situations : apprendre à mieux gérer son stress au travail, se préparer à un examen, améliorer ses performances pour une compétition sportive, lutter contre l'insomnie... Neural Up s'adresse ainsi à tous.

« La démocratisation de la relaxation et son accessibilité a été l'un des prérequis fondamental de notre application. Aujourd'hui, le stress touche tout le monde or, seule une minorité de personnes peut accéder à des méthodes de relaxation pour gérer leur stress alors que la prévention en la matière est essentielle. Il nous paraissait donc important de proposer une solution pour tous, accessible au plus grand nombre : avec Neural Up nous avons réussi à atteindre notre objectif. » explique Chris Hayot, co-fondateur de iCare Sciences.

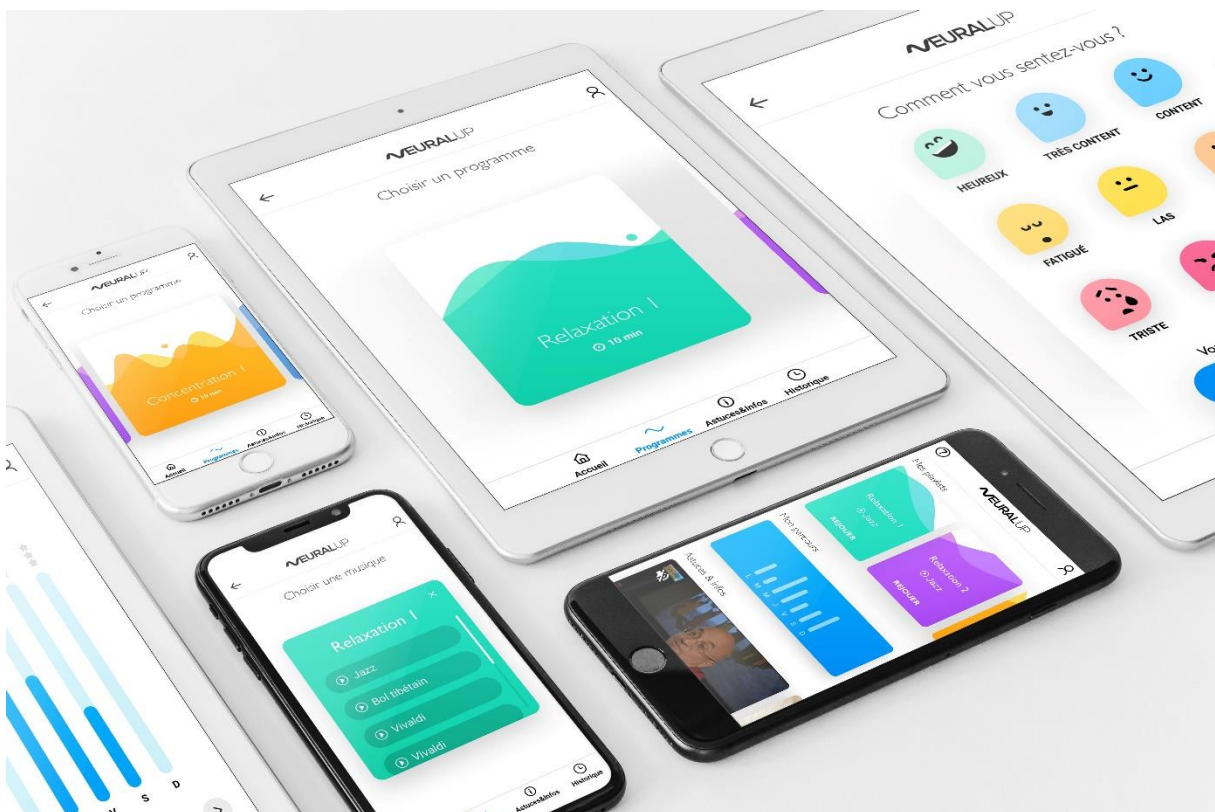
2. NEURAL UP, L'APPLICATION POUR TOUS À UTILISER N'IMPORTE OÙ

Le stress peut se manifester sous différentes formes : anxiété, difficulté à dormir, à se concentrer, agressivité, etc. L'application Neural Up permet de gérer son stress en quelques minutes depuis un smartphone ou une application web. Son principe ? Proposer d'écouter un morceau de musique qui, couplé à une technologie neuroacoustique innovante, régule l'état émotionnel.

Neural Up, une approche de la relaxation inédite

Neural Up est une technologie acoustique anti-stress, développée par des chercheurs en neurophysiologie. Cette technologie de relaxation innovante favorise la régulation du système nerveux en activant les ressources naturelles du corps pour lutter contre le stress de façon simple et rapide. Un mécanisme d'action universelle permet d'agir dès la première séance, et les effets se renforcent au fur et à mesure des séances.

« Notre technologie unique ne nécessite pas de phase d'apprentissage, ni d'écoute active ou de stimulation cérébrale. Avec Neural Up, nous proposons simplement à nos utilisateurs de choisir un morceau de musique, de fermer les yeux et d'écouter : Neural Up s'occupe du reste ! Cette technologie embarquée dans la musique utilise un dispositif sonore spécifique générant une onde à effet de distorsion spatio-temporelle. Basée sur les mécanismes physiologiques de la perception humaine, cette onde sonore permet de moduler l'activité nerveuse et ce, afin d'induire un état de détente, et de relaxation. » explique Gil Borelli, co-fondateur d'iCare Sciences.



Comment ça marche ?

En 2 clics, l'utilisateur lance une séance de relaxation. Il définit son objectif : relaxation, concentration ou sommeil puis choisit un morceau parmi une sélection de styles musicaux variés allant de la musique classique au jazz, en passant par des styles plus punchy comme du rap ou de la musique électronique. En effet, l'application s'adapte à tous les goûts et ne se limite pas à des sonorités zen traditionnellement utilisées dans les séances de relaxation.

L'utilisateur renseigne ensuite son état émotionnel de façon simple et intuitive : un programme de 5 à 20 minutes commence. Un diagnostic complet, scientifiquement validé, est également proposé à l'utilisateur s'il le souhaite, pour plus de précisions.

En fin de séance, Neural Up permet de faire un nouveau diagnostic de son état émotionnel et de mettre ainsi en place un suivi durable de son état émotionnel.

Ce que les experts en pensent !

L'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS) a réalisé une étude afin d'évaluer les effets physiologiques et psychologiques de différents dispositifs de relaxation rapide par immersion sensorielle.

L'étude préliminaire a permis de mettre en évidence les conséquences de l'utilisation de l'application Neural Up sur le stress, l'anxiété, le bien-être, l'attention et plusieurs paramètres physiologiques mesurés****.

Plusieurs bénéfices ont déjà été enregistrés chez les sujets ayant utilisé Neural Up : diminution de la pression artérielle, gain d'énergie, relaxation musculaire, relaxation nerveuse, ainsi que l'augmentation des paramètres de concentration.

Une étude scientifique***** réalisée sur des étudiants a également démontré l'efficacité du dispositif Neural Up sur la régulation physiologique du stress et sur les performances cognitives :

-53% de nervosité

-41% de symptômes dépressifs

-35% de fatigue

-37% d'anxiété

Informations pratiques :

Application disponible sur Apple Store et Google Play

Web application disponible à l'adresse suivante : <https://app.neuralup-app.com/>

Tarif :

Abonnement mensuel : 3.49 € /mois

Abonnement annuel : 34.90 € / an

*Source : sondage réalisé par OpinionWay pour la Fondation Ramsay Générale de Santé

**Source : Cegos, INRS, Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, Opinion Way.

***Source : selon une nouvelle enquête d'ADP (Automatic Data Processing)

****Source: Joint Meeting of Neuromodulation: The Science & NYC Neuromodulation, 4-6 Oct. 2019, Napa, California, USA

*****Source : Étude réalisée selon un protocole de recherche fondamentale sur 60 personnes âgées de 18 à 65 ans au cours d'une période de 6 mois.

Contacts presse : **Agence Velours Menthe**

Johanna Mistretta - 06 75 64 22 27 - j.mistretta@veloursmenthe.com

Caroline Giry - 06 68 08 99 30 - c.giry@veloursmenthe.com

3. ET POUR LES PROFESSIONNELS...

L'ambition d'iCare Sciences est de permettre à tout un chacun de prendre en main sa santé de façon préventive, grâce à des solutions technologiques d'utilité quotidienne, scientifiquement validées. Cette application, dernière innovation d'iCare Sciences s'adresse ainsi à tout type d'utilisateur : qu'il soit jeune ou âgé, étudiant, salarié, chef d'entreprise, en recherche d'emploi, parent au foyer, etc... Mais iCare Sciences, entreprise, start-up française spécialisée dans le domaine des sciences de la vie, développe également des solutions dédiées aux professionnels. A l'instar de la Bubble Zen - une bulle à taille humaine, véritable parenthèse de détente – disponible en versions classique et premium et de la Web Application Neural Up. Zoom.

Bubble Zen Premium, une solution unique au monde



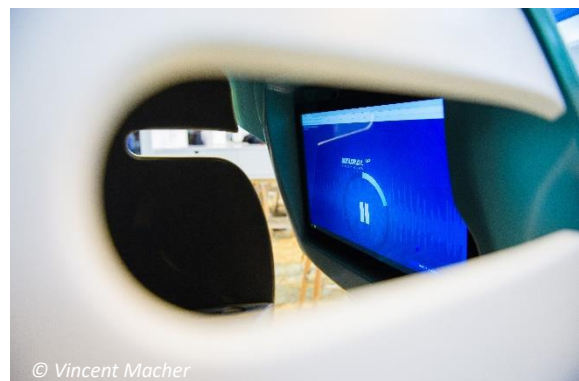
Issue d'une collaboration avec la société Leet Design, la Bubble Zen Premium est conçue et fabriquée en France. Elle permet de s'isoler, de se relaxer et de se concentrer rapidement dans des environnements à forte densité humaine tels que les entreprises, les gares, ou encore les aéroports.

Elle est notamment une solution adaptée aux nouvelles formes de travail nomades, qui plonge l'utilisateur dans « une bulle de bien-être » favorisant sa productivité.

La Bubble Zen se présente comme un espace de confidentialité combinant ergonomie, isolation sonore et visuelle, ainsi que tous les éléments du poste de travail informatique moderne : écran tactile HD, microphone, webcam, éclairage LED, connectique USB, cordon HDMI, ...

Une solution innovante pour les entreprises qui pourront mettre à disposition de leurs clients, salariés et au public qu'ils reçoivent ces bulles de relaxation design et ergonomiques.

La Bubble Zen Premium est un objet unique au monde. C'est en effet le seul mobilier combinant acoustique et poste de travail informatique unifié.



Fiche technique :

- Acoustique : atténuation sonore de 6 à 8 décibels par rapport au niveau sonores à l'extérieur
- Encombrement au sol : 2m².
- Personnalisation des couleurs.

Contacts presse : **Agence Velours Menthe**

Johanna Mistretta - 06 75 64 22 27 - j.mistretta@veloursmenthe.com

Caroline Giry - 06 68 08 99 30 – c.giry@veloursmenthe.com

- Visière avec écran tactile intégré (Webcam, écran de 24 pouces, Full HD), système d'ouverture à vérins camouflé, fauteuil (résille, mousse haute résilience, cuir vachette, normalisé), support clavier et support ordinateur portable aimanté, accoudoirs (intègre connectique USB et HDMI ou Displayport, prise électrique, porte gobelet, rangement aimanté, tapissés de néoprène), coques latérales (résine composite, tapissées de tissus absorbant acoustique), local technique (alimentation, haut-parleurs, éclairage LED, câblage, unité centrale).

Tarif vente ou location sur demande.

Bubble Zen, une bulle intégrant la technologie Neural Up



Pour les plus petits budgets, iCare Sciences a imaginé une solution plus accessible : un espace de confidentialité et de bien-être pour se relaxer dans des environnements de travail ou à forte densité de circulation.

Cette solution favorise également l'isolation phonique et visuelle de l'utilisateur. Elle se matérialise sous la forme d'un fauteuil ergonomique combiné au casque Neural Up et à un support média sous forme de tablette numérique permettant de sélectionner son programme de relaxation.

Cette version sera présentée à l'occasion du CES 2020.

Tarif : à partir de 949 € HT

La Web application Neural Up conçue pour les professionnels

Grâce à une webapp accessible via tous les supports (ordinateur, smartphone et tablette), iCare Sciences offre aux entreprises la possibilité de mettre Neural Up à disposition de leurs collaborateurs. La webapp Neural Up présente des fonctionnalités et des contenus spécifiquement conçus pour répondre à la problématique du bien-être au travail.

Tarif variable en fonction du nombre de salariés. Sur demande.

4. ICARE SCIENCES, LE SPECIALISTE DES SOLUTIONS DEDIEES AU BIEN-ETRE

Jeune start-up française créée en 2018, iCare Sciences est spécialisée dans le développement de solutions dédiées au bien-être et à la santé. Caractérisée par sa forte compétence scientifique, iCare Sciences a pour ambition de permettre à tout un chacun de prendre en main sa santé de façon préventive grâce à des solutions technologiques d'utilité quotidienne.

iCare Sciences fournit également conseil et accompagnement aux plus grands groupes sur la question du bien-être au travail. L'entreprise a en effet développé une offre de services aux entreprises pour l'évaluation des contraintes biomécaniques, physiologiques et mentales du poste de travail. Cette analyse des besoins permet de guider les entreprises vers les solutions d'assistance physique et mentale les plus adaptées pour la réduction de la pénibilité au travail et l'amélioration de la qualité de vie des collaborateurs.

iCare Sciences est adhérent d'Aix-Marseille French Tech et de la HappyTech. iCare Sciences fait également partie de la promotion 2019-2020 du Prevent2Care Lab opéré par INCO, en partenariat avec Pfizer Innovation France et la Fondation Ramsay Général de Santé.

Partenaires d'iCare Sciences :



1. BIOGRAPHIES



Chris HAYOT
Co-Fondateur d'iCare Sciences
36 ans

Docteur en ingénierie biomédicale et titulaire d'une thèse de doctorat à l'Institut Polytechnique de Poitiers (en 2010), Chris est un spécialiste en analyse de l'activité humaine et bénéficie de 10 ans d'expérience dans l'innovation en sport et santé.

Chercheur et Consultant R&D et Innovation dans le secteur de la santé et du sport, il a notamment travaillé pour le CNRS et collaboré avec des groupes industriels internationaux, leaders sur les marchés du sport et de la santé (Babolat, Décathlon, Lacoste, Keep Cool, Groupe Tera), des institutions sportives (CNOSEF, Comité Paralympique et Sportif Français, Fédération Française de Cyclisme, Fédération Française de Triathlon), ainsi que des institutions et établissements de santé (Agence Française de Lutte contre le Dopage,..).

En 2018, il fonde - avec Gil BORELLI - la société iCare Sciences. Au sein de l'entreprise, outre la gestion, Chris est en charge de la conception, la mise œuvre et l'évaluation technique de leurs solutions.



Gil BORELLI
Co-fondateur d'iCare Sciences
45 ans

Gil Borelli est titulaire d'un doctorat en physiologie et auteur de travaux de postdoctorat dans le domaine de la fatigue neuromusculaire. Une formation scientifique associée à une carrière sportive de très haut niveau lui a permis d'évoluer dans un environnement collectif multiculturel et pluridisciplinaire. Il a exercé ses compétences dans le management de projets recherche et d'innovation technologique pour accompagner la réussite des projets industriels des PME et des grandes entreprises (Airbus, Babolat, Technifibre, Lacoste,...)

Ancien cadre dirigeant d'un centre d'expertise dans le secteur de la santé et du sport, Gil se lance ensuite dans l'entrepreneuriat et assure les fonctions de directeur scientifique au sein d'une start-up dans le domaine de la e-santé jusqu'à 2017.

Gil fonde - avec Chris HAYOT - la société iCare Sciences en 2018. Il y assure les missions de responsable opérationnel ainsi que celles de chef de produit de Neural Up.

**Contacts presse :
Agence Velours Menthe**

Johanna Mistretta 

06 75 64 22 27

j.mistretta@veloursmenthe.com

Caroline Giry 

06 68 08 99 30

c.giry@veloursmenthe.com